

阿倍野スポーツセンター

2024年度 4月～6月 スポーツ教室 日程表

おとな

曜日	クラス名	場所	時間	担当	定員	回数	単価	3ヶ月料金	都度料金	開催日												
										2024年4月				2024年5月				2024年6月				
月	スポーツウエルネス吹矢A	第2体育場	9:30～11:30	田野	15	10	770	¥7,700	1,100	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24	
	スポーツウエルネス吹矢B	第2体育場	12:45～14:45	田野	15	10	770	¥7,700	1,100	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24	
	スポーツウエルネス吹矢C	第2体育場	15:00～16:30	田野	15	10	660	¥6,600	1,100	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24	
	リフレッシュヨガ	多目的室2	10:15～11:25	藤井	20	10	770	¥7,700	1,100	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24	
	ZUMBA	多目的室3	19:30～20:30	松井	30	10	1,100	¥11,000	1,100	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24	
	バドミントン (初中級)	第1体育場	10:00～12:00	谷田	50	10	770	¥7,700	1,100	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24	
	バドミントン (中上級)	第1体育場	12:30～14:30	谷田	30	10	1,100	¥11,000	1,500	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24	
火	ハピバス①	多目的室3	10:00～11:00	Ai	20	-	-	月謝制¥6,600 (4回実施時)	-	9	16	23		14	21	28		4	11	18	25	
	ハピバス②	多目的室3	18:30～19:30	HiroMi	20	-	-	月謝制¥6,600 (4回実施時)	-	9	16	23		14	21	28		4	11	18	25	
水	ソフトテニス A	第1体育場	13:00～15:00	吉村・島田・坂井	30	11	990	¥10,890	1,100	10	17	24		8	15	22	29	5	12	19	26	
	ソフトテニス B	第1体育場	15:00～17:00	吉村・島田・坂井	30	11	990	¥10,890	1,100	10	17	24		8	15	22	29	5	12	19	26	
	太極拳 A	第2体育場	10:30～12:00	棚橋・樋口	60	11	660	¥7,260	1,100	10	17	24		8	15	22	29	5	12	19	26	
	太極拳 B	第2体育場	12:30～14:00	棚橋	30	11	660	¥7,260	1,100	10	17	24		8	15	22	29	5	12	19	26	
木	バドミントン	第1体育場	9:40～11:40	恒任・広瀬・金田	50	11	770	¥8,470	1,100	11	18	25		9	16	23	30	6	13	20	27	
	楽しみながら健康体操	多目的室3	9:20～10:20	長谷川	20	11	770	¥8,470	1,100	11	18	25		9	16	23	30	6	13	20	27	
	ヨガ	多目的室3	10:35～11:45	藤井	20	11	770	¥8,470	1,100	11	18	25		9	16	23	30	6	13	20	27	
	社交ダンス阿倍野サロン	第2体育場	12:30～16:30	高田	188	-	-	都度参加1回¥600	-	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
金	ヘルシーフィットダンス	第2体育場	10:30～11:50	山田	55	-	-	月謝制¥3,600 (4回実施時)	-	12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28	
	社交ダンス	多目的室3	12:30～13:30	西川	20	10	1,100	¥11,000	1,100	12	19			10	17	24	31	7	14	21	28	
	卓球	第1体育場	18:15～20:15	吉田	17	11	770	¥8,470	1,100	12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28	
土	社交ダンス阿倍野サロン	第2体育場	12:30～16:30	高田	188	-	-	都度参加1回¥600	-	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
日	L.A.STYLE HIPHOP DANCE A	多目的室3	9:30～10:30	浦上	20	10	770	¥7,700	1,100	14	21	28		12	19	26		2	9	16	23	
	L.A.STYLE HIPHOP DANCE B	多目的室3	10:40～11:40	浦上	20	10	770	¥7,700	1,100	14	21	28		12	19	26		2	9	16	23	

こども

曜日	クラス名	場所	時間	担当	定員	回数	単価	3ヶ月料金	都度料金	開催日												
										2024年4月				2024年5月				2024年6月				
水	剣道	第2体育場	18:00～19:15	垂水	30	11	660	¥7,260	1,100	10	17	24		8	15	22	29	5	12	19	26	
木	キッズバスケットA	第1体育場	16:30～17:30	大阪エヴェッサ	25	-	-	月謝制¥5,280	-	11	18	25		9	16	23	30	6	13	20	27	
	キッズバスケットB	第1体育場	17:40～19:00	大阪エヴェッサ	25	-	-	月謝制¥6,600	-	11	18	25		9	16	23	30	6	13	20	27	
	キッズバスケットC	第1体育場	19:10～20:30	大阪エヴェッサ	25	-	-	月謝制¥6,600	-	11	18	25		9	16	23	30	6	13	20	27	
	チアダンスA	多目的室3	18:00～19:00	大阪エヴェッサ	25	-	-	月謝制¥6,600	-	11	18	25		9	16	23	30	6	13	20	27	
	チアダンスB	多目的室3	19:15～20:15	大阪エヴェッサ	25	-	-	月謝制¥6,600	-	11	18	25		9	16	23	30	6	13	20	27	
金	こどもヒップホップ	多目的室2	17:00～18:00	堀河	15	-	-	月謝制¥5,280	-	12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28	
	こどもジャズダンス	多目的室2	18:00～19:00	堀河	15	-	-	月謝制¥5,280	-	12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28	
土	運動遊び教室	多目的室3	13:30～14:30	長谷川	20	-	-	月謝制¥4,840	-	13	20	27		11	18	25		1	8	15	22	29

阿倍野スポーツセンター

〒545-0052 大阪市阿倍野区阿倍野筋3-10-1-100 あべのペルタ西館 TEL:06-6647-0086