

大阪市立 阿倍野スポーツセンター

2024年度 7月～9月 スポーツ教室 日程表

おとな																								
曜日	番号	クラス名	場所	時間	担当	定員	回数	単価	月謝	3ヶ月料金	都度料金	開催日												
												2024年7月			2024年8月			2024年9月						
月	201	スポーツウエルネス吹矢A	第2体育場	9:30～11:30	田野	15	10	770		¥7,700	1,100	1	8	22	29	5	19	26	2	9		30		
月	202	スポーツウエルネス吹矢B	第2体育場	12:45～14:45	田野	15	10	770		¥7,700	1,100	1	8	22	29	5	19	26	2	9		30		
月	203	スポーツウエルネス吹矢C	第2体育場	15:00～16:30	田野	15	10	660		¥6,600	1,100	1	8	22	29	5	19	26	2	9		30		
月	212	からだすっきり体操A	多目的室3	9:45～10:45	松田	20	10	660		¥6,600	1,100	1	8	22	29	5	19	26	2	9		30		
月	213	からだすっきり体操B	多目的室3	11:00～12:00	松田	20	10	660		¥6,600	1,100	1	8	22	29	5	19	26	2	9		30		
月	204	リフレッシュヨガ	多目的室2	10:15～11:25	藤井	20	10	770		¥7,700	1,100	1	8	22	29	5	19	26	2	9		30		
月	205	ZUMBA	多目的室3	19:30～20:30	松井	30	10	1,100		¥11,000	1,100	1	8	22	29	5	19	26	2	9		30		
月	206	バドミントン(初中級)	第1体育場	10:00～12:00	谷田	50	10	770		¥7,700	1,100	1	8	22	29	5	19	26	2	9		30		
月	207	バドミントン(中上級)	第1体育場	12:30～14:30	谷田	30	10	1,100		¥11,000	1,500	1	8	22	29	5	19	26	2	9		30		
火	208	ピバ①	多目的室3	10:00～11:00	Ai	20	-	-	6,600	月謝制¥6,600(4回実施時)	1,980	2	9	23	30	6	20	27	3	10				
火	209	ピバ②	多目的室3	18:30～19:30	HiroMi	20	-	-	6,600	月謝制¥6,600(4回実施時)	1,980	2	9	23	30	6	20	27	3	10				
水	210	ソフトテニス A	第1体育場	13:00～15:00	吉村・島田・坂井	30	8	990		¥7,920	1,100	3	10	17	31		28	4	18	25				
水	211	ソフトテニス B	第1体育場	15:00～17:00	吉村・島田・坂井	30	8	990		¥7,920	1,100	3	10	17	31		28	4	18	25				
水	301	太極拳 A	第2体育場	10:30～12:00	棚橋・樋口	60	10	660		¥6,600	1,100	10	17	24	31	7	21	28	4	11	18			
水	302	太極拳 B	第2体育場	12:30～14:00	棚橋	30	10	660		¥6,600	1,100	10	17	24	31	7	21	28	4	11	18			
木	303	バドミントン	第1体育場	9:40～11:40	恒任・広瀬・金田	50	10	770		¥7,700	1,100	4	11	18	25	1	8	22	29	5	12			
木	304	楽しみながら健康体操	多目的室3	9:20～10:20	長谷川	20	12	770		¥9,240	1,100	4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26	
木	305	ヨガ	多目的室3	10:35～11:45	藤井	20	12	770		¥9,240	1,100	4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26	
木	306	社交ダンス阿倍野サロン	第2体育場	12:30～16:30	高田	188	-	600		都度参加1回¥600	-	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26
金	307	ヘルシーフィットダンス	多目的室3	10:30～11:50	山田	55	-	-	3,600	月謝制¥3,600(4回実施時)	1,100	5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27	
金	308	社交ダンス	多目的室3	12:30～13:30	西川	20	12	1,100		¥13,200	1,210	5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27	
金	309	卓球	第1体育場	18:15～20:15	吉田	17	12	770		¥9,240	1,100	5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27	
土	310	社交ダンス阿倍野サロン	第2体育場	12:30～16:30	高田	188	-	600		都度参加1回¥600	-	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28
日	311	L.A.STYLE HIPHOP DANCE A	多目的室3	9:30～10:30	浦上	20	10	770		¥7,700	1,100	7	14	21	28		25	1	8	15	22	29		
日	312	L.A.STYLE HIPHOP DANCE B	多目的室3	10:40～11:40	浦上	20	10	770		¥7,700	1,100	7	14	21	28		25	1	8	15	22	29		
水	401	剣道	第2体育場	18:00～19:15	垂水	30	12	660		¥7,920	1,100	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	
木	402	キッズバスケットA	第1体育場	16:30～17:30	大阪エヴェッサ	25	-	-	5,280	月謝制¥5,280(4回実施時)	-	4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26	
木	403	キッズバスケットB	第1体育場	17:40～19:00	大阪エヴェッサ	25	-	-	6,600	月謝制¥6,600(4回実施時)	-	4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26	
木	404	キッズバスケットC	第1体育場	19:10～20:30	大阪エヴェッサ	25	-	-	6,600	月謝制¥6,600(4回実施時)	-	4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26	
木	405	チアダンスA	多目的室3	18:00～19:00	大阪エヴェッサ	20	-	-	6,600	月謝制¥6,600(4回実施時)	-	4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26	
木	406	チアダンスB	多目的室3	19:15～20:15	大阪エヴェッサ	20	-	-	6,600	月謝制¥6,600(4回実施時)	-	4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26	
金	407	こどもヒップホップ	多目的室2	17:00～18:00	KOIKA	15	-	-	5,280	月謝制¥5,280(4回実施時)	-	5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27	
金	501	こどもジャズダンス	多目的室2	18:00～19:00	HARUNA	15	-	-	5,280	月謝制¥5,280(4回実施時)	-	5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27	
土	502	運動遊び教室	多目的室3	13:30～14:30	長谷川	20	-	-	4,840	月謝制¥4,840(4回実施時)	1,650	6	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	

申込時の注意事項

- 申し込みは先着順です。定員になり次第締め切ります。
- お申し込みは本人様に限ります。(電話や代理でのお申し込みは出来ません)
※ご夫婦、ご兄弟、ご親戚、ご友人であっても代理での申し込みはできません。

阿倍野スポーツセンター

〒545-0052 大阪市阿倍野区阿倍野筋3-10-1-100 あべのペルタ西館

TEL:06-6647-0086