西淀川スポーツセンター　スポーツ教室のご案内

通年開催

持ち物　■室内シューズ、動きやすい服装、タオル、水分補給ドリンク（蓋つきのもの）

月の途中からも入会できます！（新規登録者は残回数×1回単価）

※表示価格は全て税込です
2025年４月より価格改定

Sports

スキルアップや健康増進、ストレス解消などにオススメ！

硬式テニスH

仕事終わりの平日夜にテニスを楽しみたい！というニーズに対応した月曜スクールです。

月	20:15～21:45
対象	成人
受講料	1,600円×開催回数分 （都度参加1回1,800円）
定員	12名

硬式テニスSP

経験者対象の少人数での基本ショットの強化などスキルアップが目的クラスです。

火	9:10～10:35
対象	成人
受講料	1,500円×開催回数分 （都度参加1回1,700円）
定員	10名

硬式テニスA

テニス初心者も経験者も、どなたでもお気軽に参加いただける教室です。

火	10:40～12:10
対象	成人
受講料	1,200円×開催回数分 （都度参加1回1,500円）
定員	12名

卓球教室

基本フォームやラケットの選び方など基礎知識から丁寧に指導します。

木	13:45～15:30
対象	成人
受講料	1,000円×開催回数分 （都度参加1回1,100円）
定員	40名

ヘルシーフィットダンス

呼吸法やリズに合わせた運動を行い、心肺機能の向上などを目的としたプログラムです。

金	10:30～11:45
対象	成人
受講料	1,100円×開催回数分 （都度参加1回1,200円）
定員	25名

硬式テニスB

テニス初心者も経験者も、どなたでもお気軽に参加いただける教室です。

火	12:15～13:45
対象	成人
受講料	1,200円×開催回数分 （都度参加1回1,500円）
定員	12名

硬式テニスC

テニス初心者も経験者も、どなたでもお気軽に参加いただける教室です。

火	13:50～15:20
対象	成人
受講料	1,200円×開催回数分 （都度参加1回1,500円）
定員	12名

硬式テニスKIDS-Dクラス

テニスに触れ、テニスというスポーツが「楽しい」と感じてもらうことを目指します。

火	15:30～16:30
対象	4歳～小学2年生
受講料	1,300円×開催回数分 （都度参加1回1,500円）
定員	10名

キッズバスケットボール教室 D-3クラス

幼稚園年長から受講できるクラスです。まずはボールに慣れることからスタートします。

水	16:30～17:30
対象	4歳～小学2年生
受講料	固定制 5,000円（年48回） （都度参加1回1,500円）
定員	20名

キッズバスケットボール教室 D-2クラス

バスケットボールを楽しみながら、基礎体力の向上も目指します。

水	17:30～19:00
対象	小学3年生～小学6年生
受講料	固定制 5,500円（年48回） （都度参加1回1,600円）
定員	40名

キッズバスケットボール教室 D-1クラス

基礎の習得はもちろんのこと、実践で実力を発揮できる選手を目指すクラスです。

水	19:00～20:50
対象	小学5年～中学生
受講料	固定制 6,000円（年48回） （都度参加1回1,700円）
定員	30名

硬式テニスKIDS-Eクラス

基本のショットから応用まで楽しみながら練習し、上達を目指します。

火	16:30～17:40
対象	小学2年生～小学6年生
受講料	1,500円×開催回数分 （都度参加1回1,700円）
定員	12名

硬式テニスKIDS-Fクラス

ゴールデンエイジと呼ばれる時期に、テニスを通して体力の向上をはかります。

月	17:45～18:55
対象	小学4年生～中学生
受講料	1,500円×開催回数分 （都度参加1回1,700円）
定員	12名

硬式テニスKIDS-Gクラス

ゴールデンエイジと呼ばれる時期に、テニスを通して体力の向上をはかります。

月	19:00～20:10
対象	小学4年生～中学生
受講料	1,500円×開催回数分 （都度参加1回1,700円）
定員	12名

NEW キッズバスケットボール教室 金曜 D-2クラス

バスケットボールを楽しみながら、基礎体力の向上も目指します。

金	18:10～19:40
対象	小学3年生～小学6年生
受講料	固定制 5,500円（年48回） （都度参加1回1,600円）
定員	40名

NEW キッズバスケットボール教室 金曜 D-1クラス

基礎の習得はもちろんのこと、実践で実力を発揮できる選手を目指すクラスです。

金	19:40～21:30
対象	小学5年～中学生
受講料	固定制 6,000円（年48回） （都度参加1回1,700円）
定員	30名

キッズフットサルスクール Aクラス

ボールに触れる楽しみ、ボールを蹴る楽しみを存分に味わえる教室です。

木	16:20～17:20
対象	小学1年生・小学2年生
受講料	1,400円×開催回数分 （都度参加1回1,600円）
定員	25名

キッズフットサルスクール Bクラス

初心者でも経験者でも、レベルに合わせて丁寧に指導します。

木	17:30～18:40
対象	小学3年生・小学4年生
受講料	1,700円×開催回数分 （都度参加1回1,900円）
定員	25名

キッズフットサルスクール Cクラス

フットサル特有のボールコントロールや判断力が身につくよう、基礎から練習します。

木	18:50～20:10
対象	小学5年生・小学6年生
受講料	2,000円×開催回数分 （都度参加1回2,200円）
定員	25名

教室ご参加方法

スポーツ教室の申込み方法

① 本紙の一覧表からご参加希望の教室をピックアップ！
② 施設にご連絡ください。空き状況等についてご案内します。
③ 施設の２階受付窓口にて「教室受講申込書兼承諾書」をご記入ください。
④ 受講料は月謝制です。月の途中から参加の場合は1回単価×残回数分で参加可能です。
⑤ 都度利用の場合は、事前に施設までご連絡のうえ必ず空き状況を確認してください。

～　教室における注意事項　～

- 教室のお申込みはご本人様のみとなり、代理の方のお申し込みはできません。（ジュニアスクールは保護者様）
- 各教室の講師・インストラクターは代行となる場合もございますのでご了承ください。
- お申込み状況により閉講となる可能性がございます。（各教室に最少遂行人数を設けております。）
- 定員に達している教室は都度利用できません。また月謝制など一部で都度利用できない教室がございます。

小5～中3の 習い事費用を助成！
好きを見つける、好きを続ける
大阪市習い事・塾代助成事業

⇦大阪市習い事・塾代助成金

当施設のキッズ教室でもご利用いただけます！