



西淀川スポーツセンター

2024年度 7月～9月 スポーツ教室一覧



※月の途中から入会できます！（新規入会者は残回数×1回単価）

曜日	クラス名	時間	担当講師	定員	1回単価	単発料金	7月 回数/月謝				8月 回数/月謝				9月 回数/月謝				
							1	8	22	29	5	19	26		2	9		30	
月曜日	キッズテニスF (小学4年生～中学生)	17:45～18:55	上原	12	1,300	1,500	1	8	22	29	5	19	26		2	9		30	
							4回	¥5,200			3回	¥3,900			3回	¥3,900			
	キッズテニスG (小学4年生～中学生)	19:00～20:10	上原	12	1,300	1,500	1	8	22	29	5	19	26		2	9		30	
							4回	¥5,200			3回	¥3,900			3回	¥3,900			
	硬式テニスH (経験者向け中上級クラス)	20:15～21:45	上原	12	1,400	1,600	1	8	22	29	5	19	26		2	9		30	
							4回	¥5,600			3回	¥4,200			3回	¥4,200			
火曜日	硬式テニスSP (経験者向け中上級クラス)	9:10～10:35	上原	10	1,300	1,600	2	9	23	30	6	20	27		3	10			
							4回	¥5,200			3回	¥3,900			2回	¥2,600			
	硬式テニスA (初心者～中級者向け)	10:40～12:10	上原	14	1,000	1,300	2	9	23	30	6	20	27		3	10			
							4回	¥4,000			3回	¥3,000			2回	¥2,000			
	硬式テニスB (初心者～中級者向け)	12:15～13:45	上原	14	1,000	1,300	2	9	23	30	6	20	27		3	10			
							4回	¥4,000			3回	¥3,000			2回	¥2,000			
	硬式テニスC (初心者～中級者向け)	13:50～15:20	上原	14	1,000	1,300	2	9	23	30	6	20	27		3	10			
							4回	¥4,000			3回	¥3,000			2回	¥2,000			
	キッズテニスD (4歳～小学2年生)	15:30～16:30	上原	10	1,050	1,300	2	9	23	30	6	20	27		3	10			
							4回	¥4,200			3回	¥3,150			2回	¥2,100			
	キッズテニスE (小学2年生～6年生)	16:30～17:40	上原	12	1,300	1,500	2	9	23	30	6	20	27		3	10			
							4回	¥5,200			3回	¥3,900			2回	¥2,600			
水曜日	キッズバスケットボールD3 (年長～小学2年生)	16:30～17:30	ダイヤモンド バスケットスクール	20	1,125	1,300	3	10	17	24	31		7	21	28	4	11	18	25
							固定制	¥4,500			固定制	¥4,500			固定制	¥4,500			
	キッズバスケットボールD2 (小学1年生～6年生)	17:30～19:00	ダイヤモンド バスケットスクール	40	1,250	1,500	3	10	17	24	31		7	21	28	4	11	18	25
							固定制	¥5,000			固定制	¥5,000			固定制	¥5,000			
	キッズバスケットボールD1 (中学生・昇級者)	19:00～20:50	ダイヤモンド バスケットスクール	30	1,375	1,600	3	10	17	24	31		7	21	28	4	11	18	25
							固定制	¥5,500			固定制	¥5,500			固定制	¥5,500			
木曜日	卓球教室(硬式・ラージ) (初心者～中上級者)	13:45～15:30	長船 仲嘉	40	900	1,000	4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26	
							4回	¥3,600			4回	¥3,600			4回	¥3,600			
	キッズフットサルA (小学1年生・2年生)	16:20～17:20	シュライカー大阪	25	1,250	1,400	4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26	
							4回	¥5,000			4回	¥5,000			4回	¥5,000			
	キッズフットサルB (小学3年生・4年生)	17:30～18:40	シュライカー大阪	25	1,550	1,700	4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26	
							4回	¥6,200			4回	¥6,200			4回	¥6,200			
	キッズフットサルC (小学5年生・6年生)	18:50～20:10	シュライカー大阪	25	1,800	2,000	4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26	
							4回	¥7,200			4回	¥7,200			4回	¥7,200			
金曜日	ヘルシーフィットダンス	10:30～11:45	津留	25	900	1,000	5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27	
							4回	¥3,600			4回	¥3,600			4回	¥3,600			

※満員もしくはキャンセル待ちになっている教室があります。受講を検討されている方は事前に施設に確認してください。

(金額はすべて税込)

硬式テニスSP

経験者対象の少人数でのスキルアップが目的のクラスです。基本ショットの強化、プレー中の正確な動作やポイントの取り方を

硬式テニスA・B・C

初心者の方や経験者の方や道具は持っているけど中々レッスン出来なかった方など、どなたでもお気軽に参加いただけるスポーツ

KIDS

硬式テニスD・E・F・G

ゴールデンエイジと呼ばれる、神経系が発達しやすい時期にコーディネーション能力を養いつつ、テニスの楽しさを伝えていきます。

硬式テニスH

仕事終わりの平日夜にテニスを楽しみたい！というニーズに対応した月曜夜のスクールです。経験者向け中級者クラスです。

KIDS

バスケットボールスクール

バスケットボールの楽しさはもちろんながら、基礎体力や技術向上などを目指すお子様を対象とした初心者から経験者までご参加

卓球教室

卓球初心者の方や経験者の方でも楽しく始めることが出来る教室です。基本フォームやラケットの選び方など

KIDS

フットサルスクール

プロフットサルチーム【シュライカー大阪】のコーチ陣が手厚く指導します。初心者から経験者の方などどなたでも

ヘルシーフィットダンス

呼吸法やリズムに合わせた運動を行い、心肺機能の向上や柔軟性を高めることを目的としたプログラムです。

大阪市

西淀川スポーツセンター

指定管理 HOS株式会社

〒555-0024 大阪市西淀川区野里2-10-35 ☎06-6472-9200